



Presentación de la Dra. Mónica Hidalgo de investigación sobre uso de Psicotrópicos en conjunto con el Instituto Costarricense sobre Drogas

El pasado 27 de febrero, la Dra. Mónica Hidalgo participó en la presentación de la investigación *Perfil de consumo de psicotrópicos de uso médico en Costa Rica durante el periodo 2018-2021*, en la que ella participó como representante del INIFAR junto con el Instituto Costarricense sobre Drogas (ICD). Esta investigación reunió los datos del sistema nacional de Receta Digital y tuvo la particularidad de enmarcar el periodo de pandemia por COVID-19, el cual repuntó los padecimientos psiquiátricos y el uso de medicación asociada. Sus objetivos se centraron en describir cuáles medicamentos eran más consumidos, quién (en cuánto a edad y sexo) los consumía y dónde geográficamente se consumían.

Entre los hallazgos más destacables se encuentra que los productos porcentualmente más prescritos son las benzodiazepinas (por gran margen el clonazepam es el más prescrito), empleadas para trastornos de ansiedad y del sueño ampliamente, lo cual es un reflejo de la gran prevalencia de estos padecimientos en la población en este periodo de estudio. Asimismo, se reporta que el sexo femenino se asocia con el 59,9% del total de gramos de psicotrópicos consumidos en el período estudiado, así como a un 62,5% de las prescripciones, lo cual despierta un cuestionamiento sobre la razón que explica esta prescripción diferenciada. En esta línea, también se observan diferencias en el perfil de prescripción de sustancias anorexígenas (para reducción de peso) entre hombres y mujeres. Inquietantemente, aunque no sorprendentemente, el grupo etario en el cual se sitúan la mayor cantidad de estas prescripciones (cerca del 36% del total) es en el adulto mayor, aún cuando en este grupo por el uso de psicotrópicos se ven exacerbadas precauciones o efectos adversos que ponen en duda la relación de riesgo-beneficio. En todas las edades, el clonazepam fue el psicotrópico más prescrito.

En esta actividad participaron personeros de la Caja Costarricense del Seguro Social y del Ministerio de Justicia y Paz y se expuso la necesidad de profundizar sobre algunos de los puntos que motivan la ocurrencia de estas estadísticas, de modo que puedan generarse estrategias de mejora en la atención en salud y en el uso cada vez más acertado de estos medicamentos. ¡Muchas felicidades a la Dra. Mónica por su participación en tan importante proyecto que servirá como punto de partida para mejorar el uso de estos medicamentos en el país!



Créditos: Dra. María Laura Bonilla

Reseña del foro de Visibilización y Concientización de las Enfermedades Raras en Costa Rica organizado por el TCU-758

En el marco de la celebración del Día Internacional de las Enfermedades Raras, o Enfermedades de Poca Frecuencia, Enfermedades de Baja Prevalencia o Enfermedades Huérfanas, la Federación Costarricense de Enfermedades Raras junto con el Trabajo Comunal Universitario 758 de la Universidad de Costa Rica, organizan el Foro: "Concientización y sensibilización de las Enfermedades Raras en Costa Rica". Este se realizó el viernes 24 de febrero en el Auditorio Gonzalo González de la Facultad de Farmacia.

De acuerdo con Diana Sánchez, representante de la Federación Costarricense de Enfermedades Raras, al contar con 102 personas inscritas en este evento, se brindó un sitio de intercambio académico con la presencia de pacientes, la población estudiantil, docente e investigadores de distintas áreas de la salud para aumentar la investigación, el conocimiento y la visibilización de las enfermedades raras en Costa Rica.

En la actividad participaron destacados especialistas del país, como el Dr. Sixto Bogantes Ledezma, Especialista en Neurología, la Dra. Rosario Espinoza Mora, Especialista en Medicina Interna, Inmunología Médica y Bioquímica Clínica, el Dr. Alfonso P. Gutiérrez Mata, Especialista en Neuropediatría, el Dr. Marco Alvarado, Coordinador de la Clínica Multidisciplinaria de enfermedades raras y huérfanas del Hospital San Juan de Dios, el Dr. Carlos Salazar, Cirujano Cardio-Torácico de Costa Rica, el Dr. Juan Villalta Fallas, Especialista en Genética Médica y el Dr. Freddy Arias, Farmacéutico y Abogado, Especialista en Bioderecho.

Los estudiantes del TCU-758 de la Facultad de Farmacia participaron activamente en la planificación del foro mediante diferentes acciones como la logística del evento, la cotización y elaboración de material alusivo al evento, control del coffee break, y recepción y acomodo de pacientes, ponentes y público general. Además, los estudiantes de cuarto año de farmacia de la Facultad, Luis Roberto Solís Alfaro y Melissa Núñez Mora, moderaron el Foro. La estudiante Núñez Mora también coordinó la realización del evento.

Dentro de lo discutido por los ponentes, se rescató la dificultad que existe en el abordaje de estos pacientes, tanto desde una perspectiva médico-científica como desde la postura del cuidador, por la dificultad para interpretar signos y síntomas, el costo de las terapias o bien la ausencia de las mismas. En Costa Rica se estima que hay 20 mil personas con este tipo de diagnóstico, sólo en el Hospital de Niños, quienes cuando alcanzan la adultez se tratan en el Hospital San Juan de Dios donde se encuentra la clínica especializada para estas enfermedades. Se expuso la logística de transición entre una entidad y la otra, así como los múltiples desafíos que se enfrentan para brindarles atención. Se expuso también sobre la pertinencia de la medicina personalizada en este grupo de pacientes, así como la relevancia de un tamizaje neonatal para evitar el retraso en el diagnóstico y una identificación para emergencias, con el propósito de agilizar su atención. Actualmente, contó el Dr. Freddy Arias, se trabaja en un proyecto de ley que permitiría fortalecer los determinantes de la atención de estos pacientes. Felicitamos a los organizadores de este foro por la reunión de tantos expertos en el tema y por poner en evidencia las necesidades de este grupo de pacientes.



Expositores del foro. Cortesía del Dr. Freddy Arias

Les recordamos que el boletín de nuestra Facultad es un medio por el cual todos ustedes pueden utilizar para divulgar diferentes actividades en las que participaron o bien para anunciar alguna de ellas. Puede contactarse con la

Dra. Alejandra Fernández Jiménez

o escribir al correo divulgacion.farmacia@ucr.ac.cr