



Publicación de artículo del TCU - 678 en la revista Anales Gerontología

Nuestros compañeros, los doctores Melissa Brokke, Juan José Mora, Nien-Tzu Weng, José Manuel Fallas, Marta Navarro y la ahora pensionada doctora Mercedes Arévalo, publicaron los valiosos resultados de uno de los proyectos del TCU-678 realizados durante la pandemia con la población adulta mayor como beneficiaria. Este TCU, que responde al nombre *Promoción del envejecimiento saludable y de la solidaridad intergeneracional en las comunidades de Cartago*, tiene como uno de sus objetivos estrechar lazos entre distintas poblaciones etarias de la zona de Quebradilla y reconoció la gran afectación en la salud mental de la población adulta mayor provocada por los prolongados aislamientos propuestos para combatir el contagio por COVID-19. Debido a esto, surgió el proyecto *“Amigos a distancia”* en el que un grupo de estudiantes llamaron por teléfono con periodicidad a 8 adultos mayores que frecuentaban el Centro Diurno de Quebradilla. En estas llamadas se consultó sobre su salud física y mental, condición de acompañamiento y acceso a tecnologías de información. En promedio, cada adulto mayor dentro del proyecto recibió entre 5 y 10 llamadas en un semestre, con una duración promedio de 30 minutos. Al finalizar, se les solicitó a estudiantes y adultos mayores evaluar la actividad y se obtuvo en general, una percepción muy positiva por ambas partes. En primer lugar, se señaló el cumplimiento del objetivo de mejorar el sentimiento de acompañamiento, para combatir la soledad en la que vivían muchos de ellos. Asimismo, los estudiantes participantes comentaron que aumentó su sensibilidad ante la escucha que es necesaria en las situaciones difíciles de los demás.

El detalle de esta actividad se publicó en el volumen 14 2022 de la revista Anales de Gerontología, una revista de nuestra universidad. Felicitamos a nuestros compañeros no solo por esta publicación científica, sino por haber propuesto y desarrollado esta iniciativa con un enorme valor de empatía y servicio.



Tomado del perfil de Facebook TCU 678 Promoción Envejecimiento Saludable y Solidaridad Intergeneracional

Nombramiento del Dr. Andrés Gatica como catedrático Humoldt

Felicitamos a nuestro compañero, el Dr. Andrés Gatica, investigador del INIFAR, quien el pasado 31 de enero recibió el reconocimiento del catedrático Humboldt, un prestigioso título que ofrece la posibilidad de dedicarse a la investigación durante todo un año con el apoyo presupuestario de la Vicerrectoría de Investigación. Esta cátedra es coordinada por el Centro de Investigación en Identidad y Cultura Latinoamericanas (CIICLA) y los Posgrados de Historia, Ciencias, Estudios de la Sociedad y la Cultura y el Servicio de Intercambio Académico Alemán (DAAD). En su caso, al Dr. Gatica se le premia su trayectoria en el campo de la biotecnología, que ha permitido fortalecer la conservación de la biodiversidad, con un carácter transdisciplinario, supranacional, intercultural y con una divulgación democratizadora, que ha permitido la diseminación de los conocimientos.



Tomada de: <https://www.ucr.ac.cr/noticias/2023/02/06/la-biotecnologia-sera-la-protagonista-en-el-trabajo-del-catedratico-humboldt-2023.html>

En el INIFAR, el Dr. Gatica ha participado en el proyecto interdisciplinario de desarrollo de pruebas de tamizaje para la detección del virus SARS-Cov-2 mediante la tecnología RT-Lamp, que ha tenido también un alcance internacional. ¡Qué gran privilegio contar con su participación en el INIFAR!

Convenio UCR-Ministerio de Salud



Créditos: Laura Rodríguez

El pasado lunes 13 de febrero el ministro de salud a.i Alexei Carrillo Villegas firmó junto con el rector, el Dr. Gustavo Gutiérrez, un convenio en el que establecen la colaboración de ambas instituciones en el compartir de saberes científicos, técnicos y tecnológicos. Éstos tendrán una aplicación en políticas públicas, programas nacionales, proyectos de investigación, prestación de servicios y capacitación del personal. Dentro de este convenio también se incluye la posibilidad de intercambiar infraestructura y equipos, así como la posibilidad de ofrecer espacios para pasantías. En esta muy relevante actividad estuvieron presentes nuestros compañeros el Dr. German Madrigal y la Dra. Victoria Hall como representantes del área de Salud.

Bienvenida Nuevos Ingresos

Al igual que todos los años, el ingreso de nuevos estudiantes a la Facultad supone una gran alegría y preparación. En este martes 14 de febrero, el Centro de Asesoría Estudiantil (CASE), la Comisión de Habilidades para la Vida y la Asociación de Estudiantes de Farmacia (AEF) dieron la bienvenida a los y las nuevas estudiantes.



Créditos: Dra. Victoria Hall

40 Aniversario CIMED

El CIMED nació como una iniciativa de docentes en los años 80 para fomentar el uso racional de medicamentos a través de la información a pacientes. Se inauguró el 22 de julio de 1983 como un servicio de consulta telefónica a cargo de la Dra. Beatriz Badilla, quien consultaba las fuentes bibliográficas propias de la facultad. Posteriormente, se contó con base de datos Iowa Drug Information Service (IDIS) a través de lectores de microfichas que se mantuvo vigente en el centro hasta el 2014, año en el que se discontinuó su servicio. Eventualmente, el CIMED funcionó como establecimiento de salud que recibía estudiantes para realizar horas de servicio estudiantil, para realizar su práctica dirigida de graduación y también el servicio social obligatorio a partir de 1996. Luego de casi 20 años de trayectoria, en el 2001 se nombró como **organismo técnico de referencia sobre información de medicamentos en Costa Rica**, a través del decreto ejecutivo N° 29533-S, con sede permanente en la Facultad de Farmacia de la UCR. Al tiempo, el CIMED se vinculó de manera clave con los cursos de Atención Farmacéutica y otros propios del departamento, con lo que ha estado cercano a la enseñanza de esta especialización de nuestra profesión desde entonces. En esta línea, también a principios de siglo, incursionó de manera pionera en nuestro país con sus primeros pacientes en seguimiento farmacoterapéutico, ofreciendo el servicio de atención farmacéutica y otros propios del departamento, con lo que ha estado cercano a la enseñanza de esta especialización de nuestra profesión desde entonces. En esta línea, también a principios de siglo, incursionó de manera pionera en nuestro país con sus primeros pacientes en seguimiento farmacoterapéutico, ofreciendo el servicio de atención farmacéutica y otros propios del departamento, con lo que ha estado cercano a la enseñanza de esta especialización de nuestra profesión desde entonces.

Eventualmente, el CIMED pasó también a ser parte del INIFAR y ha expandido sus servicios para brindarlos a un modo más especializado, generando sus propias campañas, brindando la farmacodependencia y la farmacovigilancia, la optimización de la farmacoterapia y por supuesto, el seguimiento farmacoterapéutico.

En los últimos 5 años se han resuelto más de 3200 consultas, revisiones de la medicación o seguimientos farmacoterapéuticos y se han visitado más de 15 sitios en todo el país para realizar ferias de salud, aún cuando no fue posible realizarlas en 2020 y 2021 por las restricciones vinculadas a la pandemia. Sus farmacéuticos han participado en entrevistas o espacios para los cuales en 56 ocasiones, muchas de ellas en el espacio Saber Vivir de Radio 870 UCR, programas o espacios para el cual, en 2021 y 2022, se grabaron 60 cápsulas sobre prensa medicinales. Sólo en los últimos 3 años, el CIMED ha participado en pronunciamientos o entrevistas de prensa escrita o virtual en 15 ocasiones y ha colaborado en programas televisivos 17 veces. De especial relevancia es el rol formativo, pues de 2020 a 2022 se han ofrecido 64 charlas de manera virtual y presencial a pacientes, personal de empresas o centros de salud y otros profesionales. Muchas de éstas han sido solicitadas directamente al centro por entidades ajenas a la universidad y sobre muy variados: automedicación en pacientes con cáncer de mama, el vapeo como riesgo para la salud adolescente, comunicación en crisis desde la farmacia de comunidad, interacciones medicamento-alimento, por mencionar solo unos ejemplos. Además, el CIMED ha participado en múltiples congresos y talleres, desarrolla y ofrece cursos de actualización profesional así como educación de pacientes, realiza investigación y es el recinto formador de estudiantes que desean realizar horas asistente y hacer su práctica dirigida de graduación de licenciatura.

Para celebrar 40 años de este prolijo aporte a la salud de Costa Rica y la profesión farmacéutica, el CIMED plantea realizar una gran feria de salud en la Semana Universitaria cuyos detalles serán compartidos más adelante. ¡Muchas felicitaciones al CIMED en este aniversario, así como a todos los funcionarios y estudiantes cuyo trabajo ha hecho posible que el centro sea lo que es hoy en día!



Cortesía del CIMED

Les recordamos que el boletín de nuestra Facultad es un medio por el cual todos ustedes pueden utilizar para divulgar diferentes actividades en las que participaron o bien para anunciar alguna de ellas. Puede contactarse con la

Dra. Alejandra Fernández Jiménez

o escribir al correo divulgacion.farmacia@ucr.ac.cr