



## Vivero institucional y compostaje en la Facultad

**¿Sabías que muchos de los árboles que se encuentran en el campus de nuestra universidad son sembrados en el vivero institucional en Santa Ana?**

La UCR cuenta con un vivero donde se preparan las semillas, se siembran y se cuidan los árboles y arbustos de 62 especies, entre las cuales se encuentran especies en peligro de extinción como el cocobolo, con propiedades atractoras de aves como el cortés amarillo o con propiedades medicinales como el madero negro, el mozote o el carao. El vivero es la finca experimental de Santa Ana, una propiedad de 4 hectáreas, de las cuales el 25% representa zona protegida. Los árboles allí sembrados cumplen obligatoriamente con las siguientes características: no generar alergias ni toxicidades a humanos, no ser dañinos para las instalaciones universitarias, servir de alimento para fauna o el propio ser humano y ser patrimonio natural (como lo son las especies en peligro de extinción) o cultural. La germinación de estos árboles sigue un proceso de varios pasos rigurosos que ofrecen transiciones a las especies para favorecer su crecimiento eficaz. En este sentido, la gestión es de alta calidad, pues su sobrevivencia es mayor al 95%. El vivero provee árboles para la reforestación de áreas protegidas y corredores biológicos, por lo que su aporte trasciende los terrenos de la universidad. Ahora bien, su personal se pone a disposición de la comunidad universitaria para poder ceder árboles germinados de distintas especies, incluso para investigación, los cuales pueden solicitarse a la Unidad de Gestión Ambiental (UGA) mediante el correo electrónico y a disponibilidad.



Guapinol



Carao



Abejón



Jabillo



Ing forestal. Héctor Espinoza

Créditos: Dra. María Laura Bonilla.

**¿Sabías que la universidad tiene una comunidad de composteros de oficina?**

Además de la siembra de árboles, se realiza compostaje con los desechos orgánicos que se generan dentro del vivero. El abono que se produce a partir de este proceso es el que se utiliza para fertilizar las especies en crecimiento, de modo que se completa un ciclo sustentable en la finca. Allí mismo, se genera el sustrato que alimenta composteras de tipo takakura, pequeñas cajas que permiten un compostaje amigable con el ambiente de oficina, pues no genera líquidos ni desprende olores. ¡La Facultad ya cuenta con la suya! Miembros de la Comisión Ambiental se capacitaron este jueves 10 de noviembre en su correcta utilización y mantenimiento. En breve, este sistema de compostaje consiste en la colocación de partes iguales de fuentes de nitrógeno y carbono que serán fermentadas por los microorganismos presentes en el sustrato, como ejemplos se encuentran los restos de alimentos de los almuerzos y cartones, respectivamente. Después de un tiempo, la fermentación puede dar paso a la generación de abono orgánico que puede ser empleado en el mantenimiento de plantas del edificio e incluso de nuestros hogares. Así, se promueve una gestión sustentable in situ de los residuos orgánicos generados cotidianamente en la facultad. En los próximos días, dicha comisión colocará recipientes en los comedores para depositar restos de ciertos alimentos para alimentar la compostera y pronto se les informará sobre los alcances de la misma.



Capacitación en compostera takakura.

Créditos: Dra. María Laura Bonilla.

## Actividades Semana Salud Mental



Tomado de: Facebook AEF.

Del 10 al 14 de octubre se llevó a cabo la semana de la Salud Mental. Desde la Asociación de Estudiantes de Farmacia (AEF) se realizaron diferentes actividades como el buzón anónimo, que tuvo el fin de que las personas participantes pudieran desahogarse. Al final de la actividad, estas preocupaciones se convirtieron en flores, que están ubicadas en el estante frente a la AEF.

Se regalaron helados y confites tanto en los exámenes de Físicoquímica Farmacéutica I y Biofarmacia, como en la asamblea de facultad, para que todas las personas perciban que la AEF está presente.

Por último, se realizaron una serie de meditaciones guiadas en conjunto con el Programa de Liderazgo, con el propósito de que los participantes logran un estado de relajamiento profundo y una mente tranquila; con ello, se eliminó el flujo de pensamientos confusos que pudiesen estar llenando la mente y provocando estrés. Estas meditaciones se repetirán los lunes a las 4 pm en el aula 212, de manera semanal o quincenal (de acuerdo con la demanda). Si usted gusta participar sólo debe llevar su toalla o mat.

## Elección del Dr. Esteban Zavaleta en puesto de la Federación Internacional de Farmacia (FIP)

El docente de nuestra facultad, el Dr. Esteban Zavaleta Monestel, ha sido nombrado por 4 años como el vicepresidente para las Américas del Comité Ejecutivo de la sección de Farmacia Hospitalaria de la FIP, en conjunto con colegas de al menos 6 otras regiones. El Dr. Zavaleta es actualmente el jefe del departamento de Farmacia del Hospital Clínica Bíblica, donde tiene una gran trayectoria profesional, académica y de investigación. La misión de esta sección de la FIP es abogar y apoyar la utilización completa de los farmacéuticos hospitalarios y apoyar el conocimiento de todo el equipo de trabajo en pro del beneficio de las personas y los sistemas de trabajo. Las metas para el periodo 2022-2027 se encuentran en el plan estratégico que enmarca el trabajo de toda la sección, y son las siguientes:

1. Establecer estándares para la práctica de la farmacia hospitalaria y su fuerza de trabajo, con la seguridad del paciente como eje transversal (este documento en particular es llamado los Estatutos de Basilea)
2. Enfocarse en los miembros individuales de FIP y sus organizaciones miembro en todas las actividades
3. Apoyar, facilitar y permitir el compartir de recursos para la farmacia hospitalaria
4. Enfocarse en las necesidades globales (que afectan a todos los países independientemente de los niveles de la práctica de la farmacia hospitalaria mientras se resaltan sus mejores prácticas)

Su participación en este importante grupo pone muy en alto a la farmacia hospitalaria del país y a nuestra facultad. ¡Le deseamos lo mejor en este nuevo periodo!



Tomada de la página web del Hospital Clínica Bíblica

Les recordamos que el boletín de nuestra Facultad es un medio por el cual todos ustedes pueden utilizar para divulgar diferentes actividades en las que participaron o bien para anunciar alguna de ellas. Puede contactarse con la

**Dra. Alejandra Fernández Jiménez**

o escribir al correo divulgacion.farmacia@ucr.ac.cr

## COMISIÓN DE DIVULGACIÓN

Facultad de Farmacia

