



## Posts Acción Social

Proyectos de trabajo comunal Universitario

### Promoción del envejecimiento saludable y de la solidaridad intergeneracional en las comunidades de Cartago

**Objetivo General:**  
Promover el envejecimiento saludable y la solidaridad intergeneracional en las comunidades de Cartago a través de estrategias participativas de desarrollo local para el mejoramiento de la calidad de vida de la población.

**Descripción:**  
Este proyecto se crea con el fin de promover la práctica de estilos de vida saludables en todas las etapas del ciclo de vida de las personas y de favorecer el bienestar integral de las personas adultas mayores (PAM) mediante diversas estrategias que involucren a los diferentes actores comunitarios. Una acción prioritaria del proyecto es propiciar encuentros intergeneracionales que permitan a las PAM ser valoradas y tener una mayor participación social.

**Somos Farmacia**

Encargadas: **Dra. Melissa Brokko**  
**Dra. Marta Porras**  
Contacto: [melissa.brokko@ucr.ac.cr](mailto:melissa.brokko@ucr.ac.cr)  
[marta.porras@ucr.ac.cr](mailto:marta.porras@ucr.ac.cr)

Proyecto TC-678

FF Facultad de Farmacia

INIFAR Instituto de Investigaciones Farmacéuticas

Coordinado por Comisión de Divulgación Facultad de Farmacia. Diseño: Lindsay Quesada. C.O.05.2022

Créditos: Lindsay Quesada, Comisión de Divulgación.

A partir de inicios de este 2022, se han estado publicando de manera semanal en el perfil de Facebook de nuestra facultad los proyectos de Acción Social vigentes. Este será el medio oficial para comunicar sobre estas actividades de acción social durante este año. De momento, se ha compartido el detalle de los siguientes: Programa de Educación continua, TCU Promoción del envejecimiento saludable y la solidaridad intergeneracional en las comunidades de Cartago, Medicamentos falsificados: educación de actores clave como estrategia para la prevención, Escuelas de Autocuidado de la Salud para el desarrollo de habilidades de autorresponsabilidad y TCU Acompañamiento del ejercicio de derecho de acceso a la salud en comunidades costarricenses. Aún preparamos la publicación de los proyectos faltantes, que se publicarán en las próximas semanas.

## Medidas de COVID-19 en la facultad aún vigentes

La Comisión de Salud Ocupacional nos recuerda, en línea con las directrices de Rectoría del 6 de mayo, las medidas para prevención del contagio por COVID-19 aplicables a nuestra Facultad:

- Si presenta síntomas respiratorios, de resfrío u otros relacionados con COVID-19, preséntese al centro de salud de la Caja Costarricense de Seguro Social que le corresponde.
- Los casos sospechosos o confirmados de COVID-19 de la comunidad universitaria deben ser notificados en las primeras 24 horas a la Oficina de Bienestar y Salud, al correo de [notificacionescovid.obs@ucr.ac.cr](mailto:notificacionescovid.obs@ucr.ac.cr), mediante el formulario FC-005.
- Las personas con orden sanitaria o incapacidad por COVID-19 no deben presentarse a las instalaciones universitarias.
- Utilice la mascarilla correctamente, cubriendo de la nariz hasta el mentón. Recuerde que esta medida es obligatoria en las instalaciones universitarias, en los espacios cerrados y para el uso de los vehículos institucionales.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. En caso necesario desinfecte las manos con alcohol gel con una composición entre de 60° y 70°.
- Aplique la técnica en caso de tos o estornudo: tápese la nariz y la boca con el antebrazo al toser o estornudar.
- Evite las aglomeraciones.
- Mantenga las ventanas y puertas abiertas para mejorar la ventilación.
- Asegúrese de completar su esquema de vacunación contra COVID-19 (tres dosis actualmente).

**Si tenés algún síntoma de resfrío, gripe o respiratorio como:**

- Dolor de garganta
- Fiebre
- Secreción nasal
- Tos
- Dolor de cuerpo
- Dolor de cabeza

**¡Recordá! No presentarte a la UCR y consultá al Ebais o Clínica más cercana para la valoración de la prueba para descartar la COVID-19.**

**Tené en cuenta**  
En la Oficina de Bienestar y Salud UCR no realizamos ningún tipo de prueba diagnóstica de esta enfermedad.

Si tenés dudas sobre cómo proceder en caso de presentar síntomas respiratorios podés escribir al correo de [medicina.obs@ucr.ac.cr](mailto:medicina.obs@ucr.ac.cr)

UCR OBS Oficina de Bienestar y Salud

Cortesía: Comisión de Salud Ocupacional.

## Creación de la Comisión de Gestión Ambiental y colocación de batería de recipientes para reciclables

Hace unas semanas se conformó la Comisión de Gestión Ambiental de nuestra facultad con los compañeros la Dra. Karen Kenton como coordinadora, el Sr. Iván Fonseca, la Sra. María Lourdes Quirós y la Dra. María Laura Bonilla. Esta comisión representa una extensión enfocada en nuestra unidad académica de la Unidad de Gestión Ambiental perteneciente a la Vicerrectoría de Administración y tiene el propósito de articular todos los esfuerzos en materia de vida sostenible. Como ejemplos de lo anterior se encuentran la gestión responsable de residuos y la reducción de la huella de carbono, así como actividades de conservación de la flora y la fauna local.



Cortesía de la Dra. Karen Kenton.



Créditos: Dra. Victoria Hall.

En esta línea, nos complacemos en anunciarles que este lunes 6 de junio se colocó en la parte exterior de la facultad una batería de recipientes para desechos reciclables. Particularmente, se puede depositar plástico en el recipiente azul, aluminio en el amarillo, papel y cartón en el gris y desechos ordinarios o no reciclables en el negro. El propósito es brindar un espacio para la gestión responsable de desechos de los miembros de nuestra facultad y la comunidad universitaria en general. Les invitamos a sacar mucho provecho de estos recipientes y utilizarlos correctamente.

## Éxito del Punto Seguro

Desde su colocación el día 19 de abril del presente año, la iniciativa de recolección de medicamentos no utilizables a través de los contenedores de Punto Seguro ha sido todo un éxito. En mes y medio, el contenedor presente en la entrada de nuestra facultad se ha llenado en tres ocasiones. De hecho, dado que se carece de espacio en el contenedor, se ha tenido que almacenar los excedentes de medicamentos en sitios extra como el CIMED y el LAYAFA a la espera de los recolectores. En este sentido, se ha tenido la oportunidad de participar en distintos medios de comunicación masiva. En primer lugar, a través de la Oficina de Divulgación de la Facultad (enlace adjunto en el cuerpo del correo electrónico) y, en segundo lugar, mediante a las entrevistas realizadas por NC 11 y Telediario a los compañeros del CIMED el Dr. Sebastián Villalobos y la Dra. María Laura Bonilla sobre los riesgos del mal desecho de los medicamentos en el ambiente y como práctica que facilita el contrabando. Agradecemos a todos aquellos que han participado en la utilización de los contenedores y/o en su divulgación. Además, recordamos la disponibilidad del contenedor del INIFAR para todos aquellos que frecuenten la finca 3. Nos sentimos orgullosos de ser los referentes de este tema en nuestra universidad.



Créditos: Dr. Sebastián Villalobos.

## 125 Aniversario de la Facultad

Este lunes 6 de junio la Unidad de Gestión Ambiental (UGA) en conjunto con el Programa de Voluntariado dedicaron la siembra de 125 árboles en finca 3 al 125 Aniversario de nuestra Facultad. En esta actividad participaron compañeras y compañeros de la misma. Además, se nos extiende una cordial invitación a continuar velando por su mantenimiento y bienestar, con miras a asegurar su sobrevivencia y el beneficio que aporta su vida a la salud de nuestra Tierra. Entre las especies sembradas se encuentran las siguientes, de acuerdo con sus nombres comunes: pedro maría, dama, hombre grande, ceibo, zapatillo, targuá, vainillo, capulín, tucuico, chaperno, roble encino, güitite, cortez negro, cortez amarillo y achiotillo.



Créditos: Dra. Victoria Hall.

Les recordamos que el boletín de nuestra Facultad es un medio por el cual todos ustedes pueden utilizar para divulgar diferentes actividades en las que participaron o bien para anunciar alguna de ellas. Puede contactarse con la

**Dra. Alejandra Fernández Jiménez**

o escribir al correo [divulgacion.farmacia@ucr.ac.cr](mailto:divulgacion.farmacia@ucr.ac.cr)

**COMISIÓN DE DIVULGACIÓN**

Facultad de Farmacia

