



Costa Rica Aprende con la U pública

En el presente año la Universidad de Costa Rica nuevamente forma parte de la estrategia interuniversitaria llamada Costa Rica aprende con la U pública. Dicha acción inició en el año 2021, en la cual las cinco universidades públicas pusieron a disposición de la comunidad nacional, una oferta de cursos virtuales gratuitos en distintas áreas del conocimiento.

En esta ocasión tres proyectos de acción social de educación continua de la Facultad de Farmacia han decidido participar. El proyecto ED-3503 Medicamentos falsificados: educación de actores clave como estrategia para la prevención coordinado por la Dra. León ofrece el curso Falsificación de medicamentos un problema que nos afecta a todos, el cual será impartido por la Dra. Angie León, la Dra. María Soledad Quesada, la Dra. Jeimy Blanco y la Dra. Diana Viquez del Ministerio de Salud, tendrá el objetivo de sensibilizar a las personas participantes sobre aspectos relacionados con productos de interés sanitario falsificados para la generación de una mayor consciencia de la problemática, en el periodo comprendido entre el 16 y el 27 de mayo. También el proyecto ED-3518 Escuelas de Autocuidado de la Salud para el desarrollo de habilidades de autoresponsabilidad coordinado por la Dra. Montoya, ofrece el curso *Escuela De Autocuidado de la Salud Mental en Pacientes Post-COVID* que será impartido por dicha doctora, además de la Dra. Angie León y la Dra. María Soledad Quesada. Éste tendrá el objetivo de compartir experiencias y herramientas con personas con depresión post-COVID y así beneficiar su proceso de autocuidado de la salud, en las fechas comprendidas entre el 9 de mayo y el 10 de junio. Por último, el ED-3251 Atención Farmacéutica y Farmacoepidemiología: acciones desde el CIMED participará también con el curso *Métodos anticonceptivos: un espacio para aprender y preguntar sin juzgar* con el objetivo de brindar herramientas para seleccionar el más conveniente de acuerdo con la disponibilidad y propias necesidades personales. Éste se impartirá del 11 de mayo al 29 de junio. Agradecemos a las compañeras de la facultad por preparar estos cursos de gran valor para nuestra sociedad.



Tomado del perfil de Facebook de Acción Social, UCR.

Bienvenida de estudiantes de nuevo ingreso

El pasado 9 y 10 de marzo se realizaron las actividades de orientación, guía académica, integración y bienvenida para estudiantes de nuevo ingreso, con la temática de "La montaña". En la actividad, las y los estudiantes de la asociación, docentes guías y estudiantes de nuevo ingreso, pudieron compartir en pequeños grupos motivaciones, miedos, expectativas y estrategias para estudiar Farmacia en nuestra facultad y en la UCR. Al igual que en años anteriores, este espacio contó con muy buenos comentarios por parte del estudiantado, contribuimos con el proceso de su adaptación a la vida universitaria y fortalecemos su pertenencia a la carrera. ¡A toda la generación de nuevo ingreso les damos la más cordial bienvenida!



Cortesía: Comisión de Habilidades para la Vida y Desarrollo Humano.

Créditos: Lindsay Quesada, Comisión de Divulgación.

Actividad de inauguración de Punto Seguro

El pasado 19 de abril se inauguró la colocación de 2 contenedores de la empresa Punto Seguro, diseñados especialmente para la gestión responsable de desecho de medicamentos. Estos contenedores tienen el propósito de ser depósito temporal de medicamentos no utilizables no punzocortantes, de manera que cuando se encuentren llenos la empresa socia MPD remueve el contenido para llevarlo a ser caracterizado y redirigido para su correspondiente desecho o inactivación.

Al depositar en estos contenedores los medicamentos no utilizables se evita el impacto ambiental que podría tener su desecho en la basura tradicional pues en estos últimos se desconoce el contacto que pueda tener con los ecosistemas, así como también evita la utilización de los empaques primarios y secundarios para el contrabando de medicamentos, una problemática que actualmente pone en riesgo la salud de nuestras comunidades.

Es un orgullo ser la primera facultad de Farmacia en el país en contar con este vínculo de gran relevancia para la gestión ambiental responsable de medicamentos, con la meta de convertirnos en receptores permanentes de medicamentos no utilizables en toda la comunidad universitaria. Al día de hoy es posible encontrar estos recipientes justo al frente de la entrada al CIMED y en la entrada del INIFAR. Los invitamos a utilizarlos y a compartir sobre sus beneficios con sus familias, allegados y el resto de compañeros universitarios.



Créditos: Dr. Sebastián Villalobos.



Créditos: Dra. María Laura Bonilla.

Semana del Funcionario Universitario y Día del Trabajador

Del 25 al 29 de abril se celebró la tradicional Semana del Funcionario Universitario, en donde compañeros docentes y administrativos participaron en múltiples actividades propias de la Universidad y la Facultad, por ejemplo, la caminata por el campus universitario, competencia en juegos tradicionales contra otras unidades académicas, competencia de baile con el juego Just Dance, partido de fútbol de funcionarios contra profesores, entre otros. Además, se compartió también con el estudiantado en actividades organizadas por la asociación estudiantil, como competencia de baile con el juego Just Dance.



Créditos: Cristy Villalobos.



Créditos: Dra. Alejandra Fernández.



Créditos: Karissa Quirós, Comisión de Divulgación.

Además, en el marco del Día del Trabajador este 1° de mayo conmemoramos de manera especial el trabajo realizado por todos y todas las colaboradores de la Facultad, por su trabajo arduo a diario en pro de la formación de futuros farmacéuticos y la salud de la sociedad costarricense. Nada de lo que hacemos sería posible sin su dedicación y esmero. Gracias por su iniciativa, su entrega y su pasión.

Les recordamos que el boletín de nuestra Facultad es un medio por el cual todos ustedes pueden utilizar para divulgar diferentes actividades en las que participaron o bien para anunciar alguna de ellas. Puede contactarse con la

Dra. Alejandra Fernández Jiménez

o escribir al correo divulgacion.farmacia@ucr.ac.cr

COMISIÓN DE DIVULGACIÓN

Facultad de Farmacia

