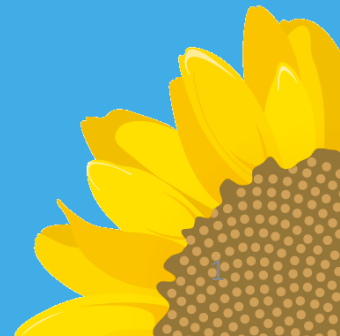
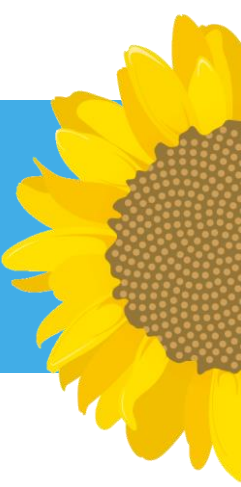


Oferta de cursos optativos para el V y IX ciclo

Facultad de Farmacia,
Universidad de Costa Rica
Febrero, 2018





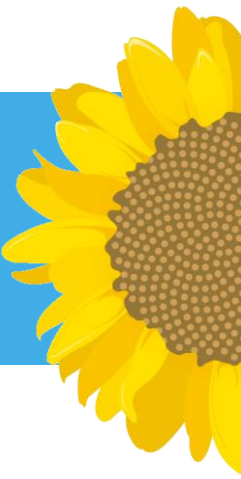
Cursos optativos del V ciclo

Cursos optativos del V ciclo



- FA-0319 Estilos de Vida Saludable
- FA-0320 Terapias complementarias: Homeopatía
- FA-0322 Introducción a la Farmacodependencia

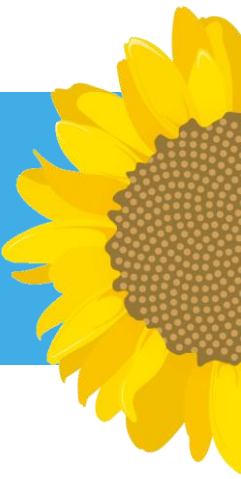
FA-0319 Estilos de Vida Saludable



Objetivo general:

- Elaborar estrategias que fomenten estilos de vida saludables adaptados a las características de los diferentes grupos sociales en búsqueda de un mejor balance del estado salud-enfermedad.

FA-0319 Estilos de Vida Saludable



Temas

- Estilos de vida saludable
- Higiene de manos y oral, técnica del tosido
- Habilidades para la vida
- Aspectos nutricionales
- Actividad física
- Manejo del estrés

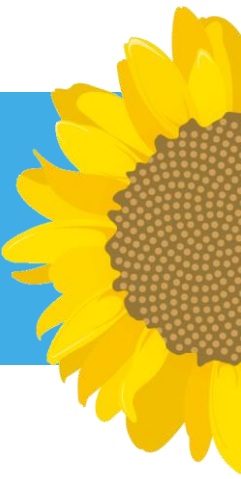
FA-0319 Estilos de Vida Saludable



Temas

- Higiene del sueño
- Ergonomía
- Relaciones interpersonales para el trabajo en equipo
- Inteligencias múltiples
- Conducta sexual

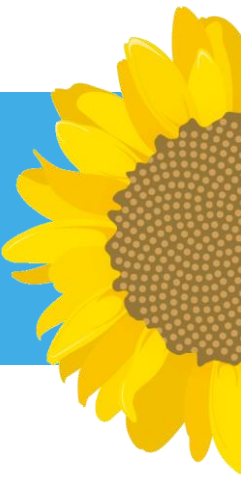
FA-0320 Terapias complementarias: Homeopatía



Objetivos

- Adquirir los conocimientos teórico-prácticos básicos sobre la medicina homeopática.

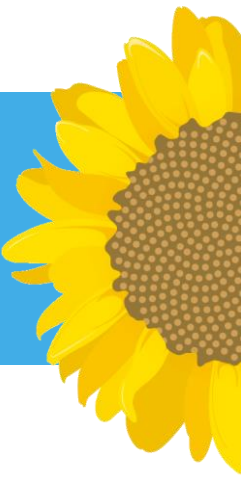
FA-0320 Terapias complementarias: Homeopatía



Temas

- Definición
- Aspectos históricos
- Diferencias entre Homeopatía y Alopátia
- Principios fundamentales
- Diátesis homeopáticas
- Clasificación de enfermedades
- Diferentes Escuelas Homeopáticas de prescripción.

FA-0320 Terapias complementarias: Homeopatía



Temas

- Valoración de síntomas.
- Reglas de prescripción y posología.
- El Medicamento homeopático:
- Consejo en la farmacia sobre las patologías agudas más frecuentes.
- Perspectivas

FA-0322 Introducción a la Farmacodependencia



Objetivo

- Analizar los conceptos fundamentales del fenómeno de uso y abuso de drogas así como el papel de la persona profesional en Farmacia en la prevención y el tratamiento de las dependencias, para la toma de conciencia de los problemas individuales y sociales que conlleva.

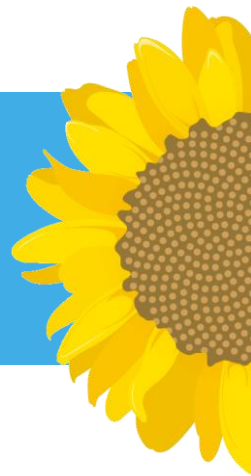
FA-0322 Introducción a la Farmacodependencia



Temas

- Conceptos básicos
- Clasificación de las sustancias adictivas
- Neurofarmacología de las adicciones.
- Comportamientos adictivos
- Dependencia y Codependencia

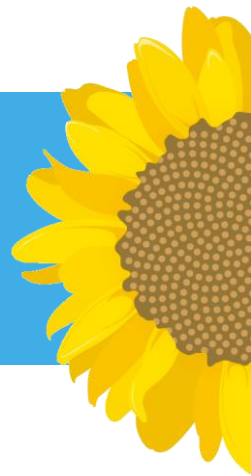
FA-0322 Introducción a la Farmacodependencia



Temas

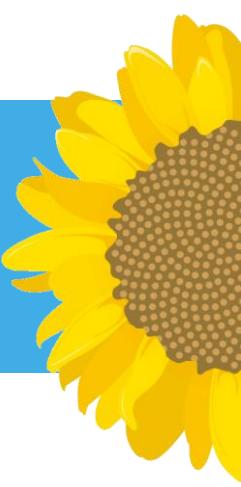
- Enfoque sistémico en el abordaje del fenómeno de uso y abuso de drogas.
- Modelos interpretativos del consumo de drogas.
- Sistema de fiscalización de drogas.
- Drogas y deporte

FA-0322 Introducción a la Farmacodependencia



Temas

- Macro sociales: organización social economía, cultura, educación, publicidad, narcotráfico Adicciones Conductuales
- Tratamiento y rehabilitación de la dependencia a sustancias de abuso.
- Prevención integral

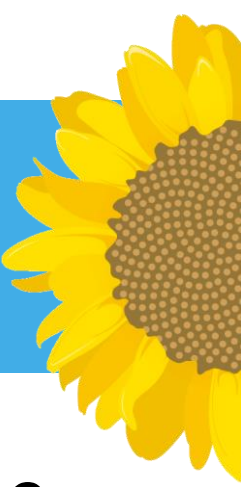


**Cursos complementarios impartidos
por otras Unidades Académicas que
pueden convalidarse por los cursos
optativos de V ciclo**



Cursos complementarios que pueden convalidarse

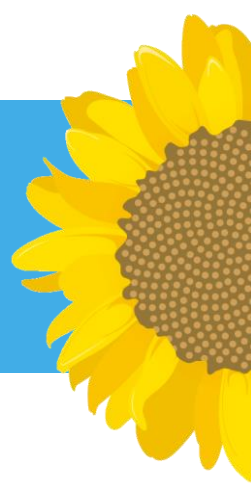
- Los siguientes cursos son impartidos por otras Unidades Académicas, pero se ofertan también cupos para otras carreras.
- Los programas de los cursos fueron revisados por la Comisión de Docencia y se consideran complementarios a la formación en Farmacia.



Cursos complementarios que pueden convalidarse

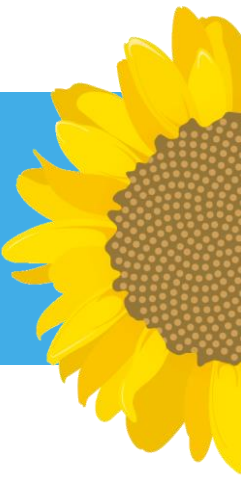
- Si el estudiante obtiene el cupo, una vez que tenga aprobado el curso, debe presentar una solicitud de convalidación para que sea visto por la Comisión de Docencia.

Cursos complementarios que pueden convalidarse por cursos optativos de V ciclo



- TA-0200 Inocuidad de Alimentos
- TA-0103 Principios de Tecnología de Alimentos
- RP-3204 Técnicas de Investigación Documental
- FL-3212 Curso de Expresión Oral
- FL-3119 Curso Básico de Redacción
- FD-5032 Educación Sexual
- FD-5011 La Comunicación y los procesos de enseñanza-aprendizaje

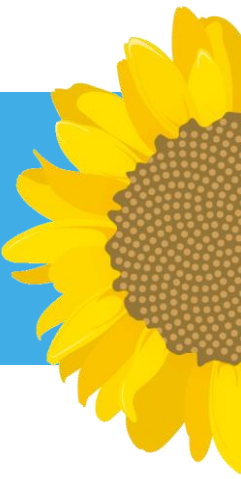
TA-0200 Inocuidad de alimentos



Objetivo

- Que el estudiante identifique los principios básicos, normativa, legislación nacional e internacional vigentes en el diseño de sistemas de inocuidad alimentaria para comprender la importancia e impacto de ésta temática en la realidad nacional e internacional.

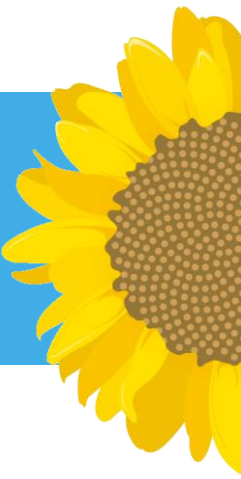
TA-0200 Inocuidad de alimentos



Temas

- Inocuidad de alimentos
- Enfermedades transmitidas por alimentos
- Peligros físicos, químicos y biológicos
- Legislación y normativa
- Buenas Prácticas Agrícolas y Pecuarias

TA-0200 Inocuidad de alimentos



Temas

- Buenas Prácticas de Manufactura
- Análisis de Peligros y Control de Puntos Críticos
- Sistema de Vigilancia
- Sistema de gestión e inocuidad
- Auditoría y certificación de sistemas de gestión

TA-0103 Principios de Tecnología de Alimentos



Objetivos

- Adquirir los conocimientos básicos de la ciencia y tecnología de alimentos para complementar la formación académica de estudiantes de diversas áreas.
- Aplicar los conceptos de manipulación higiénica de los alimentos para elaborar alimentos inocuos

TA-0103 Principios de Tecnología de Alimentos



Temas

- Ciencia y tecnología de alimentos en el país y en el mundo
- Regulaciones en Costa Rica y en el mundo
- Componentes del etiquetado de alimentos y su interpretación
- Microbiología, deterioro y conservación de alimentos

TA-0103 Principios de Tecnología de Alimentos



Temas

- Composición física y química de alimentos y funciones de los componentes más importantes
- Inocuidad alimentaria
- Buenas Prácticas de Manufactura
- Procesos de manufactura de alimentos y flujos de procesos

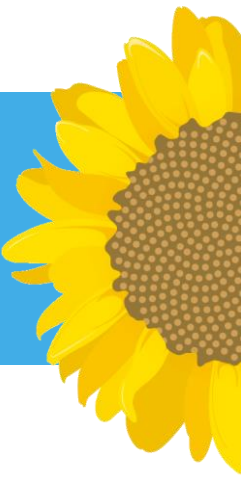
TA-0103 Principios de Tecnología de Alimentos



Temas

- Tecnología de
 - Cereales
 - Leguminosas
 - Productos lácteos
 - Productos cárnicos y marinos

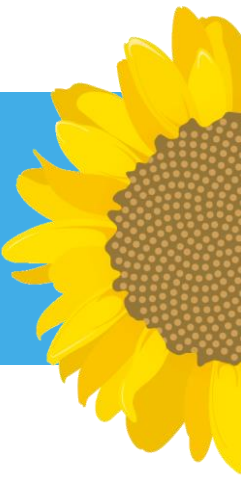
RP-3204 Técnicas de investigación documental



Objetivos

- Capacitar a los estudiantes en la citación bibliográfica en la propiedad intelectual de los derechos de autor.
- Brindar a los estudiantes los conocimientos básicos para adquirir cogniciones teórico-prácticas de las Unidades de Información.

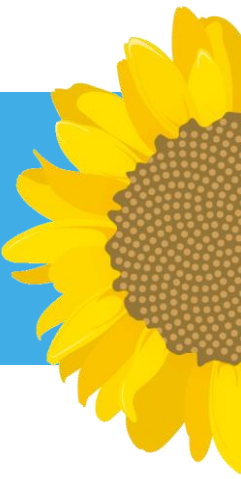
RP-3204 Técnicas de investigación documental



Objetivos

- Facultar al educando en los conocimientos, destrezas y habilidades en el acceso a fuentes de información y servicios bibliográficos.
- Capacitar al estudiante en técnicas bibliográficas y formatos para trabajos universitarios.

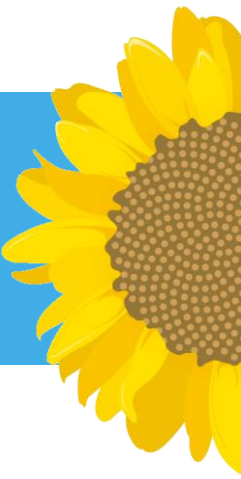
RP-3204 Técnicas de investigación documental



Temas

- Citación bibliográfica
- Unidades de información
- Fuentes de información
- Técnicas para recopilar la información documental

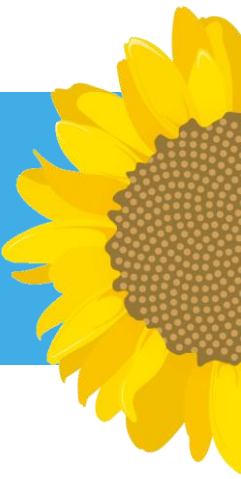
FL-3212 Curso de expresión oral



Objetivos

- Brindar al estudiantado los conocimientos necesarios para una comunicación oral adecuada en cada circunstancia
- Desarrollar las destrezas necesarias para expresarse en público con la formalidad y requerimiento mínimos de la comunicación oral.

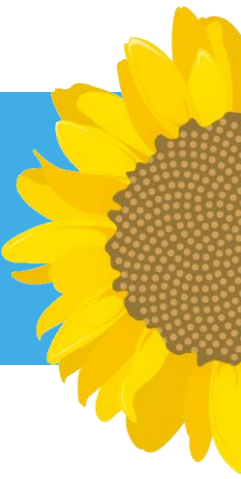
FL-3212 Curso de expresión oral



Objetivos

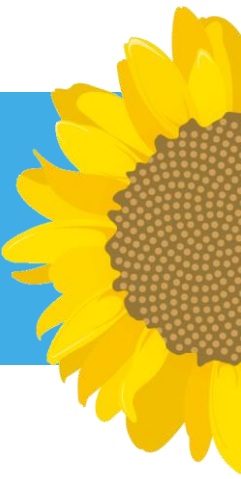
- Favorecer el desarrollo de una competencia comunicativa, que en su ejercicio profesional, sea de utilidad teórica y práctica.

FL-3212 Curso de expresión oral



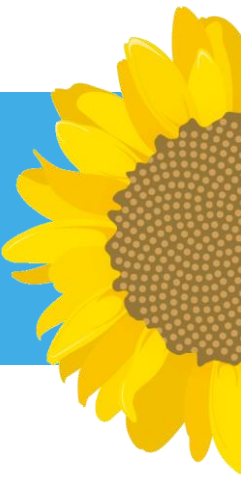
Temas

- Componentes de comunicación oral
- Obstáculos en la comunicación oral
- Propósitos de la comunicación oral
- Articulación del lenguaje
- Estructuras y modalidades del discurso
- La expresión oral individual y grupal



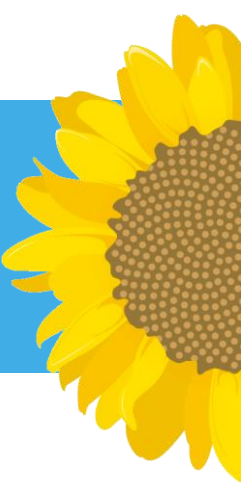
Objetivos

- Ejercitar al estudiantado en técnicas y estrategias básicas de producción textual que le permitan expresarse por escrito con claridad, precisión, coherencia y eficacia, según el lector meta, los objetivos de la comunicación y el tipo de texto.



Temas

- La comunicación y su importancia
- La planificación de un texto escrito
- Diferentes tipos de secuencias
- La estructuración de textos
- La puntuación, la ortografía y el léxico

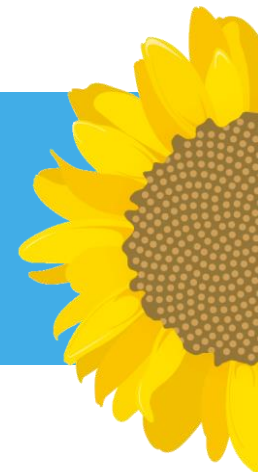


FD-5032 Educación Sexual

Objetivos

- Comprender los diferentes elementos y expresiones de la sexualidad así como los principios fundamentales de la educación sexual con miras a desarrollar las competencias que les permitan plantear procesos educativos contextualizados y pertinentes con diferentes grupos etáreos.

FD-5032 Educación Sexual



Temas

- Conceptos de sexualidad
- Aspectos biológicos y sociales de la sexualidad
- Educación de la sexualidad
- Expresiones y condiciones de la sexualidad



FD-5011 La comunicación y los procesos de enseñanza-aprendizaje

Objetivos

- Brindar a los estudiantes un conocimiento básico de la teoría de la comunicación y una descripción de los patrones de comunicación interpersonal y de la dinámica de grupos, así como de la influencia de los medios de comunicación masiva en los estudiantes en el sistema educativo.



FD-5011 La comunicación y los procesos de enseñanza-aprendizaje

Contenidos

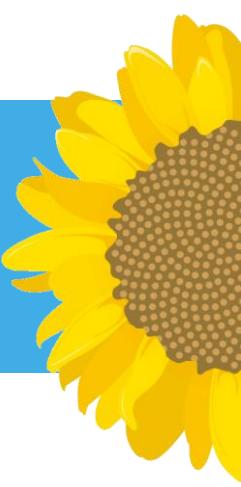
- Conceptos de comunicación
- La comunicación en la era de globalización
- Medios de comunicación de las masas
- Ideología, nuevas formas de entender el humano

FD-5011 La comunicación y los procesos de enseñanza-aprendizaje



Contenidos

- Expresión oral
- Técnicas de comunicación grupal



Cursos optativos del IX ciclo

Cursos optativos del IX ciclo



- FA-0326 Química Medicinal III
- FA-0327 Tópicos de Farmacoepidemiología
- FA-0328 Práctica Farmacéutica en Cuidados Paliativos

FA-0326 Química Medicinal III



Objetivo

- Comprender las relaciones entre la estructura y propiedades fisicoquímicas de los distintos grupos farmacológicos y su actividad biológica, mecanismo de acción, efectos secundarios y propiedades farmacocinéticas.

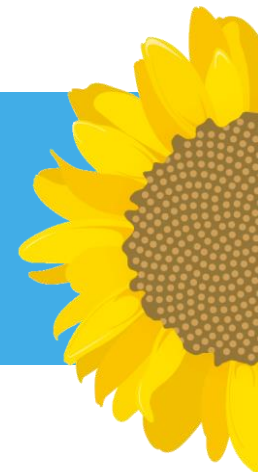
FA-0326 Química Medicinal III



Temas

- Insulina y Diabetes
- Adrenocorticoides
- Ruta renina-angiotensina
- Agentes cardiacos
- Antitrómbicos, trombolíticos, antiplaquetarios y coagulantes

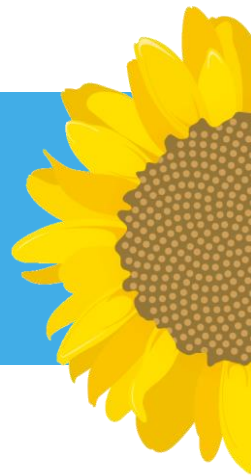
FA-0326 Química Medicinal III



Temas

- Diuréticos
- AINEs
- Antihiperlipoproteinemicos e inhibidores de la biosíntesis del colesterol
- Hormonas sexuales

FA-0327 Tópicos de Farmacoepidemiología



Objetivos

- Aplicar herramientas útiles en farmacoepidemiología para la toma de decisiones en el sector sanitario que favorecen el uso racional de los medicamentos en Costa Rica.

FA-0327 Tópicos de Farmacoepidemiología



Temas

- Los medicamentos en la sociedad y su uso racional
- Los medicamentos esenciales en los Sistemas de Salud
- Conceptos básicos de Farmacoepidemiología
- Investigación

FA-0327 Tópicos de Farmacoepidemiología



Temas

- Estudios de utilización de medicamentos
- Farmacovigilancia
- Economía de la salud
- Farmacoeconomía y evaluaciones económicas completas

FA-0328 Práctica Farmacéutica en Cuidados Paliativos



Objetivo

- Analizar las características, condiciones y necesidades de las personas atendidas en cuidados paliativos y su red de apoyo con el fin de que la persona profesional en Farmacia adquiera los insumos que le permitan una participación activa en el equipo que brinda atención integral a esta población.

FA-0328 Práctica Farmacéutica en Cuidados Paliativos



Temas

- Conformación y funciones del equipo de cuidados paliativos
- Modelos de atención en cuidados paliativos y tipos de intervención.
- Cuidados paliativos en niños, adolescentes, adultos, adultos mayores

FA-0328 Práctica Farmacéutica en Cuidados Paliativos



Temas

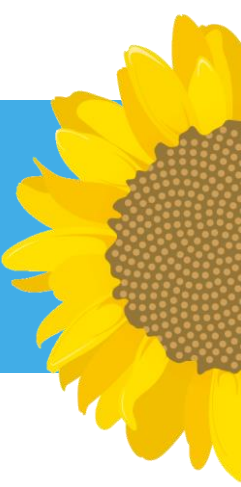
- Manejo de síntomas
- Emergencias en cuidados paliativos y agonía
- Proceso del duelo
- Cuidados espirituales
- Técnicas de comunicación e intervención en crisis

FA-0328 Práctica Farmacéutica en Cuidados Paliativos

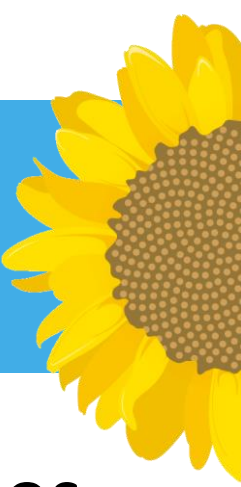


Temas

- Bioética en cuidados paliativos y aspectos legales
- Autocuidado: cuidadores y profesionales

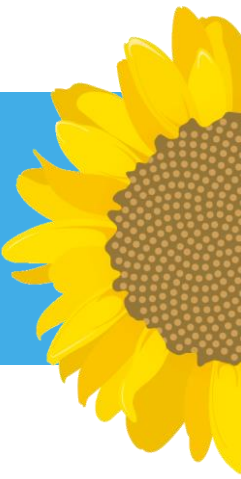


**Cursos complementarios impartidos
por otras Unidades Académicas que
pueden convalidarse por los cursos
optativos de IX ciclo**



Cursos complementarios que pueden convalidarse

- De momento no hay cursos complementarios que pueden convalidarse por los cursos optativos de IX ciclo.
- La Comisión de de Docencia continuará con el análisis.



Muchas gracias

Cualquier duda al correo

asuntosstudentiles.farmacia@ucr.ac.cr

Oferta de cursos optativos para el V y IX ciclo

Facultad de Farmacia,
Universidad de Costa Rica
Febrero, 2018

